

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мордовско-Пимбурская основная общеобразовательная школа»

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол от 31.08.2021 г. №1
Председатель педагогического совета

 З. И. Семибратова

Утверждено
приказом директора
от 31.08.2021 г. № 29/2
Директор  З. И. Семибратова



Режим учебных занятий учащихся

1. Общие положения

Режим занятий учащихся разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Законом Республики Мордовия от 08.08.2013 № 53-З «Об образовании в Республике Мордовия» (изм. доп. вступил в силу 13.07.2021 г);

приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (вступает в силу с 1 сентября 2021 года);

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);

Уставом МБОУ «Мордовско-Пимбурская ООШ»;
Учебным планом МБОУ «Мордовско-Пимбурская ООШ».

Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

3.1. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 11 классах – 34 недели.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мордовско-Пимбурская основная общеобразовательная школа»

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол от 31.08.2021 г. №1
Председатель педагогического совета

_____ З. И. Семибратова

Утверждено
приказом директора
от 31.08.2021 г. № 29 /2
Директор _____ З. И. Семибратова

Режим учебных занятий учащихся

1. Общие положения

Режим занятий учащихся разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Законом Республики Мордовия от 08.08.2013 № 53-З «Об образовании в Республике Мордовия» (изм. доп. вступил в силу 13.07.2021 г);

приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (вступает в силу с 1 сентября 2021 года);

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от

28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);

Уставом МБОУ «Мордовско-Пимбурская ООШ»;

Учебным планом МБОУ «Мордовско-Пимбурская ООШ».

Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

3.1. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 11 классах – 34 недели.

3.3. Режим занятий учащихся на год:

3.3.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учётом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

3.3.2. Учебный год на уровнях начального общего и основного общего образования делится на четыре четверти, на уровне среднего общего образования – на два полугодия. После каждой четверти каникулы.

3.3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

3.3.4. Все учащиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям

3.4. Режим занятий учащихся на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-9 классах.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются в одну смену. Кружки, секции, группа продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются через 45 минут после последнего урока.

3.5.1. Начало занятий в 8.30 ч. – 5-9 классы, в 8.15 ч. -1-4 классы, пропуск учащихся в школу в 8.00-8.10 ч. -1-4 классы, в 8.15 ч. -8.25ч. – 5-9 классы

3.5.2. За 10 минут до начала занятия проводится зарядка.

3.5.3 Учебная нагрузка, согласно СанПиН:

для учащихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

для учащихся 8 - 9-х классов - не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах)

Продолжительность урока:

- 45 минут – во 2-9-х классах;
- для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения:
- сентябрь-октябрь – 3 урока в день по 35 минут;
- ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут;
- январь-май – 4 урока в день по 40 минут.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

3.6. Начало и окончание каждого урока регулируется с помощью звонка. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После 1 и 4 уроков

устанавливаются две перемены по 20 минут каждая для 1-4 классов, после 1 и 4 уроков - для 5,7-9 классов. Расписание звонков в течение учебной недели:

	1-4 классы		5-9 классы	
Номер урока	Начало урока	Конец урока	Начало урока	Конец урока
1	8:15	9:00	8:30	9:15
2	9:20	10:05	9:35	10:20
3	10:15	11:00	10:30	11:15
4	11:10	11:55	11:25	12:10
5	12:15	13:00	12:30	13:15
6			13:25	14:10
7			14:20	15:05

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в школе осуществляет сама школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

Время	Завтрак
09:00-09:20	1-4 классы
09:15-09:35	5,7-9 классы
Время	Обед
11:55-12:15	1-4 классы
12:10-12:30	5 -9 классы

- 3.4. В школе предусмотрено двухразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9- классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.
- 8.2. Промежуточная аттестация учащихся МБОУ «Мордовско-Пимбурская ООШ» проводится согласно Положению о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся. Сроки промежуточной аттестации устанавливаются приказом директора школы ежегодно.
- 8.3. Порядок и сроки проведения государственной итоговой аттестации в 9 классах регламентируется законодательством Российской Федерации.