

Директор школы  **З.И.Семибратова**



### Меню 3

На "14" февраля 2024 г.

**Завтрак: (5,6,7 классы)**

№п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)
1.	Суп молочный гречневый	200	5,97	5,48	17,08	141,6
2.	Бутерброд с маслом	50/10	13,78	12,64	60,11	394,55
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,434	0	12,725	46,033
4.	Салат из моркови	100	0,962	4,6	9,992	82,728
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>24,946</b>	<b>23,17</b>	<b>124,807</b>	<b>778,131</b>

**Стоимость завтрака – 68,44 руб.**

**Обед: (5,6,7 классы)**

№п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)
1	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75
2	Цыплята тушеные в соусе	100/75	15,522	18,56	4,204	252,82
3	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224
4	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4
5	Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,9	113,22
7	Хлеб ржаной	50	2,75	0,5	17	85
	<b>Итого:</b>		<b>36,372</b>	<b>35,89</b>	<b>131,474</b>	<b>991,39</b>

**Стоимость обеда – 74,93 руб.**